



Режим дня на сентябрь-май при 10,5-часовом пребывании детей в МБДОУ «Детский сад №10 «Родничок»

Режимные моменты	Группа раннего возраста (Младшая группа) (1,6-3,6 года)	Средняя группа (3,6-5 лет)	Подготовительная (старшая) к школе группа (5-6-7 лет)
Приход детей в детский сад, свободная деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Групповой сбор. Утренняя зарядка (не менее 10 минут).	07.00 - 08.15	07.00 - 08.15	07.00 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 - 08.55	08.15 - 08.55	08.20 - 08.50
Подготовка к образовательной деятельности. Самостоятельная деятельность детей	08.55 - 09.10	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00
Образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты и перерыв 10 минут)	09.10 - 09.50	09.00 - 10.00	09.00 - 10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.50 - 10.20	10.00 - 10.20	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, двигательная деятельность. Итоговый сбор.	10.20 - 12.10	10.20 - 12.20	11.00 - 12.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед, самостоятельная деятельность детей	12.10 - 12.40	12.20 - 12.50	12.30 - 13.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон, самостоятельная деятельность детей, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	12.40 - 15.10	12.50 - 15.20	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник, самостоятельная деятельность детей	15.10 - 15.40	15.20 - 15.50	15.30 - 16.00
Образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты и перерыв 10 минут)	-	15.50 - 16.15	-
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	-	16.15 - 16.30	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, двигательная деятельность, уход домой	16.20 - 17.30	16.30 - 17.30	16.00 - 17.30

Режим дня на июнь-август при 10,5-часовом пребывании детей в МБДОУ «Детский сад №10 «Родничок»

Режимные моменты	Группа раннего возраста (Младшая группа) (1,6-3,6 года)	Средняя группа (3,6-5лет)	Подготовительная к школе группа (Старшая группа) (5-6-7 лет)
Приход детей в детский сад, свободная деятельность, утренняя гимнастика на участке	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Самостоятельная деятельность детей			
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30- 09.00	08.30- 09.00	08.30- 09.00
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, второй завтрак, подготовка к образовательной деятельности на прогулке, двигательная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00- 12.10	10.00-12.30	10.00-12.40
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	12.30-12.50	12.40-13.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная и детская деятельность, двигательная деятельность по интересам, досуги*	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 278015872020984066915621024906056358857500955738

Владелец Чистякова Ирина Михайловна

Действителен с 02.10.2025 по 02.10.2026