

**Режим дня**

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 10 «Родничок»**

**Режим дня. Холодный период года**  
**Группа раннего возраста 2022 / 2023 учебный год**

Время	Виды деятельности	Формы организации	Направления развития	Время
07.00-08.20	<b>Прием</b> , осмотр детей, термометрия Игра, беседа, чтение художественных книг.	Совместная ОД в РМ	<b>С-К</b>	35 мин.
		Самостоятельная		15 мин.
	<b>Утренняя гимнастика</b> (в группе). Игра	Совместная ОД в РМ	<b>Физическое</b>	10 мин.
		Самостоятельная	<b>С-К</b>	15 мин.
08.20-08.50	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. <b>Завтрак.</b>	Совместная ОД в РМ	<b>С-К</b>	30 Мин.
08.50-09.00	Подготовка к проведению непосредственной образовательной деятельности. <b>Утренний круг.</b>	Совместная ОД в РМ	<b>С-К</b>	10 Мин
09.00-09.10	<b>Непосредственная образовательная деятельность</b> 1-я подгруппа	Совместная ОД	<b>П, Р, Х-Э, С-К</b>	10 мин.
09.10- 09.20	Смена подгруппы, подготовка материала к образовательной деятельности	Совместная ОД в РМ	<b>С-К</b>	10 мин.
09.20-09.30	<b>Непосредственная образовательная деятельность</b> 2-я подгруппа	Совместная ОД	<b>П, Р, Х-Э, С-К</b>	10 мин.
09.30-09.40	Игры	Совместная ОД в РМ	<b>Физическое</b>	10 мин.
09.40-09.50	Подготовка и выход на прогулку (подгрупп.) <b>Второй завтрак (Сок)</b>	Совместная ОД в РМ	<b>С-К</b>	10 мин
09.50-11.10	<b>Прогулка</b>	Совместная ОД в РМ	<b>С-К</b>	80 мин.
09.50-10.00	• Познавательная- исследовательская деятельность	Совместная ОД в РМ	<b>П, Р</b>	10 мин.
10.10-10.20	• Трудовая деятельность	Совместная ОД в РМ	<b>С-К</b>	10 мин.
10.20-10.30	• Подвижная игра	Совместная ОД в РМ	<b>Физическое</b>	10 мин.
10.30-11.00	• Игровая деятельность	Совместная ОД в РМ	<b>С-К</b>	20 мин.
		Самостоятельная		20 мин.
11.00-11.30	<b>Возвращение с прогулки</b> , глубокое умывание, подготовка к обеду	Совместная ОД в РМ	<b>С-К</b>	30 мин.
11.30-12.00	<b>Обед</b>	Совместная ОД в РМ	<b>С-К</b>	30 мин.
12.00-15.00	Подготовка к дневному сну. <b>Сон.</b>	Совместная ОД в РМ	<b>С-К</b>	180 мин.
15.00-15.10	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.	Совместная ОД в РМ	<b>Физическое</b>	10 мин.
15.10-15.35	<b>Подготовка к полднику, полдник.</b>	Совместная ОД в РМ	<b>С-К</b>	25 мин.
15.35-15.50	Игра	Совместная ОД в РМ	<b>С-К</b>	15 мин
15.50-16.00	Подготовка к чтению художественной литературы/ индивидуальной работе с детьми /оздоровительной деятельности. <b>Вечерний круг.</b>	Самостоятельная	<b>Х-Э, С-К, физическое</b>	10 мин.
16.00- 16.10	<b>Чтение художественной литературы/индивидуальная работа/оздоровительная деятельность (игра)</b>	Совместная ОД в РМ	<b>Х-Э, С-К, физическое</b>	10 мин.
16.10-17.30	Подготовка и выход на прогулку Прогулка, уход домой с прогулки	Совместная ОД в РМ	<b>С-К</b>	40 мин.
		Самостоятельная		20 мин.

**Режим дня. Холодный период.  
Младшая группа 2022 / 2023 учебный год**

Время	Виды деятельности	Формы организации	Направления развития	Время
07.00 – 08.25	Прием, осмотр детей, термометрия. Игра, задушевная беседа, индивидуальная работа.	Совместная ОД в РМ	С-К	35 мин.
		Самостоятельная		25 мин.
	Утренняя гимнастика (в группе) Игра малой подвижности.	Совместная ОД в РМ	Физическое	10 мин.
		Самостоятельная	С-К	15 мин.
Совместная ОД в РМ				
08.25 – 08.50	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. <b>Завтрак.</b>	Совместная ОД в РМ	С-К	25 мин.
08.50 – 09.00	Подготовка к проведению НОД <b>Утренний круг.</b>	Самостоятельная	С-К	10 мин
		Совместная ОД в РМ		
09.00 – 09.15	<b>Непосредственная образовательная деятельность (НОД)</b>	Совместная ОД	П, Р, Х-Э, С-К	15 мин.
09.15 – 09.25	Двигательно-игровая деятельность. Подготовка к проведению НОД	Самостоятельная	физическое	30 мин.
09.25 – 09.50	<b>Непосредственная образовательная деятельность</b>	Совместная ОД	Х-Э, Ф	15 мин.
09.50 – 10.00	Игра, оздоровительная деятельность <b>Второй завтрак (Сок)</b>	Самостоятельная	С-К, физическое	20 мин.
10.00 – 11.30	Подготовка и выход на прогулку. <b>Прогулка</b>	Совместная ОД в РМ	С-К	90 мин.
		Совместная ОД в РМ	С-К	
10.00 – 10.15	Познавательная- исследовательская деятельность	Совместная ОД в РМ	П Р	15 мин.
10.15 – 10.30	Трудовая деятельность	Совместная ОД в РМ	С-К	15 мин.
10.30 – 11.05	Подвижная игра	Совместная ОД в РМ	физическое	35 мин.
11.05 – 11.20	Игровая деятельность	Самостоятельная	С-К	15 мин
11.20 – 11.45	<b>Возвращение с прогулки</b> , глубокое умывание, подготовка к обеду:	Совместная ОД в РМ	С-К	25 мин.
11.45 – 12.10	<b>Обед</b> , полоскание рта после приема пищи	Совместная ОД в РМ	С-К	25 мин.
12.10 – 15.00	Подготовка к дневному сну. <b>Сон</b>	Совместная ОД в РМ	С-К	160 мин.
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.	Совместная ОД в РМ	физическое	10 мин.
15.10 – 15.25	Подготовка к полднику, <b>Полдник.</b>	Совместная ОД в РМ	С-К	15 мин.
15.25 – 15.35	Подготовка к чтению художественной литературы/ индивидуальной работе с детьми /оздоровительной деятельности. <b>Вечерний круг.</b>	Совместная ОД в РМ	Х-Э, С-К, физическое	10 мин.
15.35 – 16.10	Игра с/р, драматизация, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми/ оздоровительная деятельность	Совместная ОД	Х-Э, С-К, физическое	35 мин.
		Самостоятельная		
16.10 – 17.30	Подготовка и выход на прогулку. <b>Прогулка</b> , уход домой с прогулки	Совместная ОД в РМ	С-К	40 мин.
		Самостоятельная		40 мин.

**Режим дня. Холодный период.  
Средняя группа 2022 / 2023 учебный год**

Время	Виды деятельности	Формы организации	Направления развития	Время
07.00-08.40	Прием, осмотр детей, термометрия, беседы с детьми. Дежурство, игра.	Совместная ОД в РМ	С-К	30 мин.
		Самостоятельная		30 мин.
	Подготовка к зарядке <b>Утренняя гимнастика (физ.зал)</b>	Совместная ОД в РМ	Физическое	10 мин.
	Игра малой подвижности. Подготовка к проведению образовательной деятельности. <b>Утренний круг.</b>	Совместная ОД в РМ	С-К	20 мин.
08.40-09.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. <b>Завтрак</b>	Самостоятельно	С-К	20 мин.
09.00-09.20	<b>1. Непосредственная образовательная деятельность</b>	Совместная ОД	П, Р, С-К, Х-Э	20 мин.
09.20-09.30	Динамическая пауза (двигательно-игровая деятельность)	Самостоятельная	Физическое	10 мин.
09.30-10.00	<b>2. Непосредственная образовательная деятельность</b>	Совместная ОД	Х-Э, Ф	30 мин.
10.00-10.10	Двигательно-игровая деятельность <b>Второй завтрак (Сок)</b>	Самостоятельная	Физическое	10 мин.
10.10-11.40	Подготовка и выход на прогулку. <b>Прогулка</b>	Совместная ОД в РМ	С-К Физическое	90 мин.
10.10-10.25	• Познавательная- исследовательская деятельность	Совместная ОД в РМ	П, Р	15 мин.
10.25-10.40	• Трудовая деятельность	Совместная ОД в РМ	С-К	15 мин.
10.40-11.10	• Подвижная игра	Совместная ОД в РМ	Физическое	10 мин.
		Самостоятельная		20 мин.
11.10-11.40	• Игровая деятельность	Самостоятельная	С-К	30 мин.
11.40-12.00	<b>Возвращение с прогулки</b> , глубокое умывание, подготовка к обеду	Совместная ОД в РМ	С-К	20 мин.
12.00-12.30	<b>Обед</b> , полоскание рта после приема пищи		С-К	30 мин.
12.30-13.00	Подготовка к дневному сну. Чтение книг перед сном		С-К	30 мин.
13.00-15.00	<b>Сон</b>		120 мин.	
15.00-15.10	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.		Физическое	10 мин.
15.10-15.25	<b>Подготовка к полднику, полдник</b>		С-К	15 мин.
15.25-15.40	Игра с/р, драматизация, <b>Индивидуальная работа с детьми</b>	Совместная ОД в РМ	С-К	15 мин.
15.40-16.00	Игровая деятельность. <b>Вечерний круг.</b>	Самостоятельная	<b>С-К</b>	20 мин.
16.00-16.30	Чтение художественной литературы развлечение	Самостоятельная	П, Р	30 мин.
16.30-17.30	Подготовка и выход на прогулку. <b>Прогулка.</b>	Совместная ОД в РМ	С-К	20 мин.
		Самостоятельная		30 мин.
17.30	<b>Уход домой с прогулки</b>			

**Режим дня. Холодный период.**  
**Подготовительная группа 2022 / 2023 учебный год**

Время	Виды деятельности	Формы организации	Направления развития	Время
07.00-08.20	Прием, осмотр детей, термометрия, беседы с детьми. Дежурство, игра.	Совместная ОД в РМ	С-К	10 мин.
		Самостоятельная		20 мин.
	Подготовка к зарядке <b>Утренняя гимнастика (на улице)</b>	Совместная ОД в РМ	Физическое	20 мин.
08.20-08.35	Игра малой подвижности. Подготовка к проведению образовательной деятельности. <b>Утренний круг.</b>	Совместная ОД в РМ	С-К	15 мин.
08.25-08.35	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	Совместная ОД в РМ	С-К	10 мин
08.35-09.00	<b>Завтрак.</b>	Совместная ОД в РМ	С-К	25 мин.
09.00-09.40	<b>1. Непосредственная образовательная деятельность</b>	Совместная ОД	П, С-К, Х-Э	30 мин.
09.40-09.50	Динамическая пауза (двигательно-игровая деятельность)	Самостоятельная	Физическое	10 мин.
09.50-10.20	<b>2. Непосредственная образовательная деятельность</b>	Совместная ОД	Р, Х-Э, Ф	30 мин.
10.20-10.30	Динамическая пауза <b>Второй завтрак (Сок)</b>	Самостоятельная	Физическое	10 мин.
10.30-12.00	Подготовка и выход на прогулку. <b>Прогулка</b>	Совместная ОД в РМ	С-К Физическое	90 мин.
10.30-10.45	• Познавательная- исследовательская деятельность	Совместная ОД в РМ	П, Р	15 мин.
10.45-11.00	• Трудовая деятельность	Совместная ОД в РМ	С-К	15 мин.
11.00-11.30	• Подвижная игра	Совместная ОД в РМ	Физическое	10 мин.
		Самостоятельная		20 мин.
11.30-12.00	• Игровая деятельность	Самостоятельная	С-К	20 мин.
12.00-12.10	<b>Возвращение с прогулки</b> , глубокое умывание, подготовка к обеду	Совместная ОД в РМ	С-К	10 мин.
12.10-12.35	<b>Обед</b> Полоскание рта после приема пищи		С-К	25 мин.
12.35-15.00	Подготовка к дневному сну, засыпание под чтение. <b>Сон</b>		120 мин.	
15.00-15.10	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.		Физическое	10 мин.
15.10-15.25	<b>Подготовка к полднику, полдник</b>		С-К	15 мин.
15.25-15.30	Подготовка к проведению образовательной деятельности	Совместная ОД в РМ	С-К	5 мин
15.30-16.00	<b>3. Непосредственная образовательная деятельность</b> (2 раза в неделю)	Совместная ОД в РМ	Х-Э, Ф	30 мин.
16.00-16.30	Игра с/р, драматизация, развлечение Чтение художественной литературы. <b>Вечерний круг.</b>	Самостоятельная	С-К	30 мин.
16.30-17.30	Подготовка и выход на прогулку. <b>Прогулка</b>	Совместная ОД в РМ	С-К	30 мин.
		Самостоятельная		30 мин.
17.30	<b>Уход домой с прогулки</b>			

### Режим дня в летний период 2023 года

Режимные моменты	Ранний возраст	2 младшая группа	Средняя группа	Подготовительная группа
Утренний прием, игры, общение с родителями	07.00 – 07.50	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
<b>Утренняя гимнастика</b> (зал/улица)	07.50 – 08.00 (группа)	08.00 – 08.10 (зал)	08.00 – 08.10 (ул.)	08.00 – 08.20 (ул.)
Гигиенические процедуры, <b>Завтрак</b>	08.00 – 08.30	08.10 – 08.40	08.10 – 08.40	08.20 – 08.45
Самостоятельные игры, поисково-исследовательская, трудовая, игровая, продуктивная, чтение х/л, познавательно – речевая деятельность.	08.30 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.30	08.45 – 09.45
<b>Физкультурно-оздоровит. и музыкальная деятельность</b>	<b>09.00 – 09.10</b>	<b>09.00 – 09.15</b>	<b>09.25 – 09.45</b>	<b>09.55 – 10.20</b>
	<b>Музыкальный руководитель</b>			
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.10 – 11.20	09.15 – 11.25	09.45 – 11.40	09.45 – 12.10
<b>Второй завтрак</b>	10.00	10.00	10.00	10.00
Гигиенические процедуры	11.20 – 11.40	11.25 – 11.45	11.40 – 11.55	12.10 – 12.20
<b>Обед</b>	11.40 – 12.00	11.45 – 12.05	11.55 – 12.15	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, <b>сон</b>	12.00 – 15.00	12.05 – 15.00	12.15 – 15.00	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
<b>Полдник</b>	15.15 – 15.30	15.20 – 15.35	15.25 – 15.40	15.30 – 15.45
Самостоятельные игры, физкультурно-оздоровительная и музыкальная деятельность	15.30 – 16.00	15.35 – 16.05	15.40 – 16.10	15.45 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. <b>Уход домой</b>	16.00 – 17.30	16.05 – 17.30	16.10 – 17.30	16.15 – 17.30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 8700701051007098507999771269575087334487065369

Владелец Чистякова Ирина Михайловна

Действителен с 06.07.2023 по 05.07.2024