

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 10 «Родничок»

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол от «24» августа 2020 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 10 «Родничок»
от «01» сентября 2020 г. № 35/3
И.М. Чистякова



Режим дня
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 10 «Родничок»

Режим дня. Холодный период года
Группа раннего возраста 2020 / 2021 учебный год

Время	Виды деятельности	Формы организации	Направления развития	Время
07.00-08.20	Прием , осмотр детей, термометрия Игра, беседа, чтение художественных книг.	Совместная ОД в РМ	С-К	35 мин.
		Самостоятельная		15 мин.
	Утренняя гимнастика (в группе). Игра	Совместная ОД в РМ	Физическое	10 мин.
		Самостоятельная	С-К	15 мин.
08.20-08.50	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.	Совместная ОД в РМ	С-К	30 Мин.
08.50-09.00	Подготовка к проведению непосредственной образовательной деятельности. Утренний круг.	Совместная ОД в РМ	С-К	10 Мин
09.00-09.10	Непосредственная образовательная деятельность 1-я подгруппа	Совместная ОД	П, Р, Х-Э, С-К	10 мин.
09.10- 09.20	Смена подгруппы, подготовка материала к образовательной деятельности	Совместная ОД в РМ	С-К	10 мин.
09.20-09.30	Непосредственная образовательная деятельность 2-я подгруппа	Совместная ОД	П, Р, Х-Э, С-К	10 мин.
09.30-09.40	Игры	Совместная ОД в РМ	Физическое	10 мин.
09.40-09.50	Подготовка и выход на прогулку (подгрупп.) Второй завтрак (Сок)	Совместная ОД в РМ	С-К	10 мин
09.50-11.10	Прогулка	Совместная ОД в РМ	С-К	80 мин.
09.50-10.00	• Познавательная- исследовательская деятельность	Совместная ОД в РМ	П, Р	10 мин.
10.10-10.20	• Трудовая деятельность	Совместная ОД в РМ	С-К	10 мин.
10.20-10.30	• Подвижная игра	Совместная ОД в РМ	Физическое	10 мин.
10.30-11.00	• Игровая деятельность	Совместная ОД в РМ	С-К	20 мин.
		Самостоятельная		20 мин.
11.00-11.30	Возвращение с прогулки , глубокое умывание, подготовка к обеду	Совместная ОД в РМ	С-К	30 мин.
11.30-12.00	Обед	Совместная ОД в РМ	С-К	30 мин.
12.00-15.00	Подготовка к дневному сну. Сон.	Совместная ОД в РМ	С-К	180 мин.
15.00-15.10	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.	Совместная ОД в РМ	Физическое	10 мин.
15.10-15.35	Подготовка к полднику, полдник.	Совместная ОД в РМ	С-К	25 мин.
15.35-15.50	Игра	Совместная ОД в РМ	С-К	15 мин
15.50-16.00	Подготовка к чтению художественной литературы/ индивидуальной работе с детьми /оздоровительной деятельности. Вечерний круг.	Самостоятельная	Х-Э, С-К, физическое	10 мин.
16.00- 16.10	Чтение художественной литературы/индивидуальная работа/оздоровительная деятельность (игра)	Совместная ОД в РМ	Х-Э, С-К, физическое	10 мин.
16.10-17.30	Подготовка и выход на прогулку Прогулка, уход домой с прогулки	Совместная ОД в РМ	С-К	40 мин.
		Самостоятельная		20 мин.

**Режим дня. Холодный период.
Младшая группа 2020 / 2021 учебный год**

Время	Виды деятельности	Формы организации	Направления развития	Время
07.00 – 08.25	Прием, осмотр детей, термометрия. Игра, задушевная беседа, индивидуальная работа.	Совместная ОД в РМ	С-К	35 мин.
		Самостоятельная		25 мин.
	Утренняя гимнастика (в группе) Игра малой подвижности.	Совместная ОД в РМ	Физическое	10 мин.
		Самостоятельная	С-К	15 мин.
Совместная ОД в РМ				
08.25 – 08.50	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.	Совместная ОД в РМ	С-К	25 мин.
08.50 – 09.00	Подготовка к проведению НОД Утренний круг.	Самостоятельная	С-К	10 мин
		Совместная ОД в РМ		
09.00 – 09.15	Непосредственная образовательная деятельность (НОД)	Совместная ОД	П, Р, Х-Э, С-К	15 мин.
09.15 – 09.25	Двигательно-игровая деятельность. Подготовка к проведению НОД	Самостоятельная	физическое	30 мин.
09.25 – 09.50	Непосредственная образовательная деятельность	Совместная ОД	Х-Э, Ф	15 мин.
09.50 – 10.00	Игра, оздоровительная деятельность Второй завтрак (Сок)	Самостоятельная	С-К, физическое	20 мин.
10.00 – 11.30	Подготовка и выход на прогулку. Прогулка	Совместная ОД в РМ	С-К	90 мин.
		Совместная ОД в РМ	С-К	
10.00 – 10.15	Познавательная- исследовательская деятельность	Совместная ОД в РМ	П Р	15 мин.
10.15 – 10.30	Трудовая деятельность	Совместная ОД в РМ	С-К	15 мин.
10.30 – 11.05	Подвижная игра	Совместная ОД в РМ	физическое	35 мин.
11.05 – 11.20	Игровая деятельность	Самостоятельная	С-К	15 мин
11.20 – 11.45	Возвращение с прогулки , глубокое умывание, подготовка к обеду:	Совместная ОД в РМ	С-К	25 мин.
11.45 – 12.10	Обед , полоскание рта после приема пищи	Совместная ОД в РМ	С-К	25 мин.
12.10 – 15.00	Подготовка к дневному сну. Сон	Совместная ОД в РМ	С-К	160 мин.
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.	Совместная ОД в РМ	физическое	10 мин.
15.10 – 15.25	Подготовка к полднику, Полдник.	Совместная ОД в РМ	С-К	15 мин.
15.25 – 15.35	Подготовка к чтению художественной литературы/ индивидуальной работе с детьми /оздоровительной деятельности. Вечерний круг.	Совместная ОД в РМ	Х-Э, С-К, физическое	10 мин.
15.35 – 16.10	Игра с/р, драматизация, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми/ оздоровительная деятельность	Совместная ОД	Х-Э, С-К, физическое	35 мин.
		Самостоятельная		
16.10 – 17.30	Подготовка и выход на прогулку. Прогулка , уход домой с прогулки	Совместная ОД в РМ	С-К	40 мин.
		Самостоятельная		40 мин.

**Режим дня. Холодный период.
Средняя группа 2020 / 2021 учебный год**

Время	Виды деятельности	Формы организации	Направления развития	Время
07.00-08.40	Прием, осмотр детей, термометрия, беседы с детьми. Дежурство, игра.	Совместная ОД в РМ	С-К	30 мин.
		Самостоятельная		30 мин.
	Подготовка к зарядке Утренняя гимнастика (физ.зал)	Совместная ОД в РМ	Физическое	10 мин.
	Игра малой подвижности. Подготовка к проведению образовательной деятельности. Утренний круг.	Совместная ОД в РМ	С-К	20 мин.
08.40-09.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак	Самостоятельно	С-К	20 мин.
09.00-09.20	1. Непосредственная образовательная деятельность	Совместная ОД	П, Р, С-К, Х-Э	20 мин.
09.20-09.30	Динамическая пауза (двигательно-игровая деятельность)	Самостоятельная	Физическое	10 мин.
09.30-10.00	2. Непосредственная образовательная деятельность	Совместная ОД	Х-Э, Ф	30 мин.
10.00-10.10	Двигательно-игровая деятельность Второй завтрак (Сок)	Самостоятельная	Физическое	10 мин.
10.10-11.40	Подготовка и выход на прогулку. Прогулка	Совместная ОД в РМ	С-К Физическое	90 мин.
10.10-10.25	• Познавательная- исследовательская деятельность	Совместная ОД в РМ	П, Р	15 мин.
10.25-10.40	• Трудовая деятельность	Совместная ОД в РМ	С-К	15 мин.
10.40-11.10	• Подвижная игра	Совместная ОД в РМ	Физическое	10 мин.
		Самостоятельная		20 мин.
11.10-11.40	• Игровая деятельность	Самостоятельная	С-К	30 мин.
11.40-12.00	Возвращение с прогулки , глубокое умывание, подготовка к обеду	Совместная ОД в РМ	С-К	20 мин.
12.00-12.30	Обед , полоскание рта после приема пищи		С-К	30 мин.
12.30-13.00	Подготовка к дневному сну. Чтение книг перед сном		С-К	30 мин.
13.00-15.00	Сон		120 мин.	
15.00-15.10	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.		Физическое	10 мин.
15.10-15.25	Подготовка к полднику, полдник		С-К	15 мин.
15.25-15.40	Игра с/р, драматизация, Индивидуальная работа с детьми	Совместная ОД в РМ	С-К	15 мин.
15.40-16.00	Игровая деятельность. Вечерний круг.	Самостоятельная	С-К	20 мин.
16.00-16.30	Чтение художественной литературы развлечение	Самостоятельная	П, Р	30 мин.
16.30-17.30	Подготовка и выход на прогулку. Прогулка.	Совместная ОД в РМ	С-К	20 мин.
		Самостоятельная		30 мин.
17.30	Уход домой с прогулки			

Режим дня. Холодный период.
Подготовительная группа 2020 / 2021 учебный год

Время	Виды деятельности	Формы организации	Направления развития	Время
07.00-08.20	Прием, осмотр детей, термометрия, беседы с детьми. Дежурство, игра.	Совместная ОД в РМ	С-К	10 мин.
		Самостоятельная		20 мин.
	Подготовка к зарядке Утренняя гимнастика (на улице)	Совместная ОД в РМ	Физическое	20 мин.
08.20-08.35	Игра малой подвижности. Подготовка к проведению образовательной деятельности. Утренний круг.	Совместная ОД в РМ	С-К	15 мин.
08.35-08.45	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	Совместная ОД в РМ	С-К	10 мин
08.45-09.10	Завтрак.	Совместная ОД в РМ	С-К	25 мин.
09.10-09.40	1. Непосредственная образовательная деятельность	Совместная ОД	П, С-К, Х-Э	30 мин.
09.40-09.50	Динамическая пауза (двигательно-игровая деятельность)	Самостоятельная	Физическое	10 мин.
09.50-10.20	2. Непосредственная образовательная деятельность	Совместная ОД	Р, Х-Э, Ф	30 мин.
10.20-10.30	Динамическая пауза Второй завтрак (Сок)	Самостоятельная	Физическое	10 мин.
10.30-12.00	Подготовка и выход на прогулку. Прогулка	Совместная ОД в РМ	С-К Физическое	90 мин.
10.30-10.45	• Познавательная- исследовательская деятельность	Совместная ОД в РМ	П, Р	15 мин.
10.45-11.00	• Трудовая деятельность	Совместная ОД в РМ	С-К	15 мин.
11.00-11.30	• Подвижная игра	Совместная ОД в РМ	Физическое	10 мин.
		Самостоятельная		20 мин.
11.30-12.00	• Игровая деятельность	Самостоятельная	С-К	20 мин.
12.00-12.10	Возвращение с прогулки , глубокое умывание, подготовка к обеду	Совместная ОД в РМ	С-К	10 мин.
12.10-12.35	Обед Полоскание рта после приема пищи		С-К	25 мин.
12.35-15.00	Подготовка к дневному сну, засыпание под чтение. Сон		120 мин.	
15.00-15.10	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.		Физическое	10 мин.
15.10-15.25	Подготовка к полднику, полдник		С-К	15 мин.
15.25-15.30	Подготовка к проведению образовательной деятельности	Совместная ОД в РМ	С-К	5 мин
15.30-16.00	3. Непосредственная образовательная деятельность (2 раза в неделю)	Совместная ОД в РМ	Х-Э, Ф	30 мин.
16.00-16.30	Игра с/р, драматизация, развлечение Чтение художественной литературы. Вечерний круг.	Самостоятельная	С-К	30 мин.
16.30-17.30	Подготовка и выход на прогулку. Прогулка	Совместная ОД в РМ	С-К	30 мин.
		Самостоятельная		30 мин.
17.30	Уход домой с прогулки			

Режим дня в летний период 2021 года

Режимные моменты	Ранний возраст	2 младшая группа	Средняя группа	Подготовительная группа
Утренний прием, игры, общение с родителями	07.00 – 07.50	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика (зал/улица)	07.50 – 08.00 (группа)	08.00 – 08.10 (зал)	08.00 – 08.10 (ул.)	08.00 – 08.20 (ул.)
Гигиенические процедуры, Завтрак	08.00 – 08.30	08.10 – 08.40	08.10 – 08.40	08.20 – 08.45
Самостоятельные игры, поисково-исследовательская, трудовая, игровая, продуктивная, чтение х/л, познавательно – речевая деятельность.	08.30 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.30	08.45 – 09.45
Физкультурно-оздоровит. и музыкальная деятельность	09.00 – 09.10	09.00 – 09.15	09.25 – 09.45	09.55 – 10.20
	Музыкальный руководитель Малинина Н.В.			
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.10 – 11.20	09.15 – 11.25	09.45 – 11.40	09.45 – 12.10
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00
Гигиенические процедуры	11.20 – 11.40	11.25 – 11.45	11.40 – 11.55	12.10 – 12.20
Обед	11.40 – 12.00	11.45 – 12.05	11.55 – 12.15	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.05 – 15.00	12.15 – 15.00	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30	15.20 – 15.35	15.25 – 15.40	15.30 – 15.45
Самостоятельные игры, физкультурно-оздоровительная и музыкальная деятельность	15.30 – 16.00	15.35 – 16.05	15.40 – 16.10	15.45 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Уход домой	16.00 – 17.30	16.05 – 17.30	16.10 – 17.30	16.15 – 17.30